

# JAVELOT

## MATERIEL

- L'engin de mesure adapté : hectomètre
- La pique
- Le chronomètre
- 1 jeu de drapeaux (Rouge, blanc et jaune)
- 1 cône pour la sécurité pour fermer l'aire de lancer
- 1 manche à air
- 1 tableau d'affichage (performance, essai, N° dossard)
- 1 horloge de concentration
- Magnésie, torchons, planchette

## JURY IDÉAL

A la réception :  
 2 mini (1 à la pique et 1 au ruban)  
 Au plateau :  
 4 si possible  
 le chef juge (valide et lit la perf), un juge qui tend le ruban au «8m», un secrétaire, 1 Chrono/affichage

## AVANT LE CONCOURS

- Etre présent sur l'aire de concours minimum 40' avant l'horaire indiqué sur le programme pour l'échauffement des athlètes.
- Vérifier la présence des athlètes et pointer leur nom sur la feuille.
- Prévenir les athlètes du temps qui passe et stopper l'échauffement 5' avant le début du concours. Pose du cône pour fermer la piste.

## PENDANT LE CONCOURS

### AU SECRETARIAT (table)

Appelle les concurrents dans l'ordre de la feuille (A lance / B se prépare)

Tient la feuille de concours : inscrit les performances mesurées, X, - ne lance pas (im passe)

Fait le classement (le fait vérifier par le chef-juge du concours) et signer la feuille par les juges.

### A L'EXTREMITÉ DE LA PISTE D'ELAN (Chef juge)

Le chef juge valide le lancer

- ➔ drapeau blanc : lance l'essai / valide l'essai (mesure)
- ➔ drapeau rouge : invalide l'essai (X sur la feuille), stoppe l'essai

Mesure le lancer en contrôlant que le ruban est tendu correctement depuis la marque jusqu'au point à «8m», mesure au bord intérieur de l'arc

Lit la mesure et annonce la performance clairement, performance répétée par le secrétaire.

### A LA RECEPTION (Juge pique)

Valide le lancer

Repère la marque la plus proche de l'arc de lancer et pique pour que le zéro du ruban soit aligné avec le bord de cette marque

## SECURITE

Les concours de lancers nécessitent une attention de chaque instant. Il est impératif de s'assurer que l'aire de lancer est prête avant de lever le drapeau blanc. Ne jamais tourner le dos au lanceur. Les engins doivent être ramenés au plateau et non lancés vers la plateau



## PRECISION

l'ordre peut être modifié si un athlète participe à une autre épreuve et qu'il en réfère au juge\*  
 \*Voir fiche essais différés.

## PRECISION

L'idéal entre secrétaire et juges est de communiquer par signes. (Pouce levé, baissé,...)



## RÈGLEMENT DE BASE

- Echauffement en présence du jury
- Engin tenu à la corde, lancé par dessus l'épaule d'une seule main depuis le cercle. les styles non orthodoxes sont interdits
- Nombre d'essais :  
Championnat 3 essais et 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs.  
EC : 3 essais  
Interclubs : 6 essais  
Jeunes : 4 essais
- Délai de temps pour lancer : 1'.  
Essais consécutifs : 2'
- Le drapeau jaune levé indique qu'il ne reste que 15" à l'athlète pour commencer son saut.
- On peut changer l'ordre de la feuille pour un athlète qui participe en même temps à une autre épreuve. S'il est absent à l'appel de son nom, le juge inscrit un tiret (-) dans la case correspondant à l'essai sur la feuille. (S'il a prévenu le jury - voir FICHE engagements simultanés)



### PRECISION

Ne pas lever le drapeau jaune si l'athlète a déjà pris son élan à 15 secondes restantes.

## IL Y A FAUTE SI

- Lors du lancer dépasse les lignes blanches de l'aire de lancer.
- L'athlète sort par devant ou sur les lignes blanches prolongeant l'arc.
- Le javelot tombe à plat, la pointe ne touche pas en premier.
- l'engin sort du secteur de lancer (ligne blanche comprise)
- l'athlète quitte la piste avant que l'engin n'ait touché le sol.
- L'athlète dépasse le temps imparti au lancer.

## CLASSEMENT

- Meilleure performance de tous les essais
- Si 2 athlètes ont la même performance, rechercher leur 2e meilleure performance, si besoin leur 3e etc...



### PRECISION

on départage aux meilleurs lancers, en cas d'égalité les 2<sup>es</sup> meilleurs lancers sont regardés, puis si besoin les 3<sup>es</sup> etc...

### Exemple :

	1	2	3	Perf	Clas	Ordre	4	5	6	MP	Clas
Alain	63,21	68,00	67,56	68,00	5 <sup>e</sup>	1 <sup>er</sup>	69,89	70,12	73,15	73,15	2 <sup>e</sup>
Steeve	68,70	-	-	68,70	2 <sup>e</sup>	4 <sup>e</sup>	-	-	-	68,70	4 <sup>e</sup>
Nicolas	78,32	x	x	<b>78,32</b>	1 <sup>er</sup>	5 <sup>e</sup>	79,26	x	80,12	<b>80,12</b>	1 <sup>er</sup>
Dylan	68,56	68,20	x	68,56	3 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>	71,52	72,58	x	72,58	3 <sup>e</sup>
Pierre	68,55	x	x	68,55	4 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	x	x	68,41	68,55	5 <sup>e</sup>

## APRES LE CONCOURS

- Remercier ses collègues
- Rassembler et ranger le matériel
- Laisser l'aire de concours propre

## LES ENGINES

	BE U14	MI U16	CA U18	JU U20	ES-SE U23
<b>HOMMES</b>	500g	600g	700g	800g	800g
<b>FEMMES</b>	400g	500g	500g	600g	600g

