



institut  
sport  
durable

Plaquette de présentation

# Institut du Sport Durable

2024

# Introduction

## le sport en quelques chiffres

### **Le sport représente.**

En France, le sport c'est 2,4 % du PIB français, plus de 14 millions de licenciés et plus de 300 000 structures sportives

### **Il influence.**

Entre 1950 et 2000, près de 40% des personnages historiques influents sont issus du milieu sportif

### **Il est un enjeu de société**

Depuis 40 ans, les enfants ont perdu près de 25% de leur capacité cardio-vasculaire

### **Mais il est aussi menacé**

Si nous atteignons les +4°, 250 stations de ski et 131 clubs de voiles sont menacés de disparaître



# Sommaire

- L'Institut du Sport Durable
- Une communauté engagée
- Nos actions
- Nos projets
- Bilan 2023



**1.**

**L'Institut du  
Sport Durable**

# Notre raison d'être



L'Institut du Sport Durable agit au quotidien animé par une raison d'être :

*“Le sport pour basculer vers un monde durable”*



# Notre vision

Les nouveaux récits

Le sport doit agir face aux urgences environnementales.

Les nouveaux récits permettent :

- de donner du sens à cette action
- d'inventer le sport de demain
- d'inspirer une pratique sportive plus durable
- de sensibiliser
- d'inciter à entrer en action



# Structuration

## Gouvernance Associative

### Comité d'éthique

#### Association d'intérêt général

Écrire des nouveaux récits et  
rassembler une communauté  
engagée



grand public, institutionnels,  
acteurs du sport

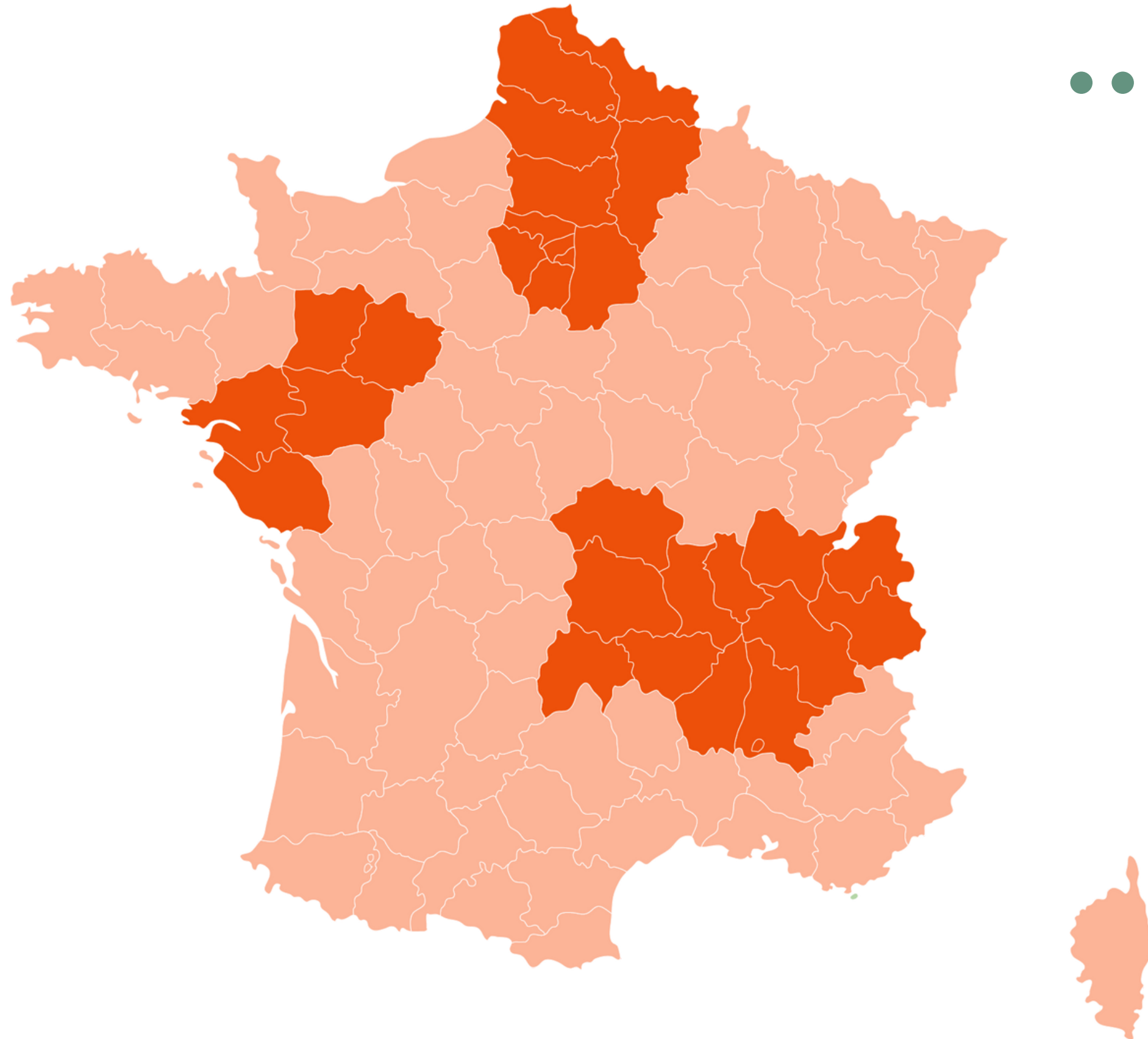
#### Entreprise de l'ESS



Sensibiliser, Former  
et Accompagner



jeunes, acteurs du sport, futurs  
professionnels et collectivités

# Cartographie



-  Territoires pilotes
-  Territoires d'action

- Hauts-de-France – 2 référents
- Île de France – 2 référents
- Grand Est & Nouvelle Aquitaine – 1 référente
- Bourgogne-Franche-Comté & Auvergne-Rhône-Alpes – 2 référentes
- Bretagne & Pays-de-la-Loire - 1 référent
- Provence-Alpes-Côte d'Azur – 1 référente

**= un large maillage territorial**





**2.**

**Une communauté  
d'acteurs engagés**

# Une communauté engagée

## Fédérer et rassembler

L'Institut du Sport Durable fédère les acteur.ices du sport et les institutions autour des enjeux environnementaux pour accélérer la bascule vers un monde durable. Pour cela, il agit à travers :

- une plateforme de formation en open source accessible à tous
- des webinaires et apéros thématiques
- la mise en avant de bonnes pratiques
- ...



**CIBLES**

Décideurs, institutions, adhérents, grand public



# Une communauté engagée

---

Fédérer et rassembler



## COMMUNICATION

- Utiliser le kit de communication adhérent
- Être référencer sur le site internet
- Interagir avec l'écosystème sportif de votre territoire



## COMMUNAUTÉS

- Appartenir à un mouvement collectif
- Participer à des apéros et webinaires thématiques
- Être mise en relation avec les membres de son collègue
- Participer à des collèges d'été



## RESSOURCES

- Accéder aux contenus de formation en ligne
- Avoir à disposition une banque de ressources thématiques
- Disposer du kit de communication adhérents



Sport

Alimentation

Planète

Santé

# 3.

## Nos Actions

# Sensibilisation

Mobiliser les acteurs du sport autour des enjeux de sensibilisation



**Villages Sport Durable**



**Semaines Sport Durable**



**Interventions en écoles**



# Sensibilisation

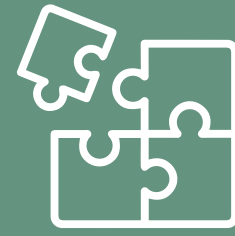
## Villages Sport Durable



Ateliers de sensibilisation et animation de fresques pour éveiller les consciences par le biais de pratiques simples et engagées.



Mise en valeur d'associations locales engagées.



Divers thématiques abordées :  
alimentation, déchets, mobilité, climat, sport responsable/durable, santé, etc



# Sensibilisation

## Semaines Sport Durable

Les Semaines du Sport Durable sont un excellent levier d'engagement de l'ensemble des acteur.ices et citoyen.nes à l'échelle d'un territoire

Durant une semaine, des membres de l'équipe de l'Institut du Sport Durable forment et sensibilisent les différentes parties-prenantes des enjeux environnementaux à travers le sport.



# Sensibilisation

Semaines Sport Durable

**Exemple de programme  
sur une semaine :**

Le programme peut être  
modifié en fonction des  
besoins et possibilités de  
chaque territoire

<b>Lundi</b>	Formation avec vos agents (ETAPS,...)
<b>Mardi</b>	Intervention en école primaire avec les éducateurs territoriaux
<b>Mercredi</b>	Intervention en centres de loisirs et soirée de sensibilisation
<b>Jeudi</b>	Workshop avec les élus et salariés de la collectivité et des clubs sportifs
<b>Vendredi</b>	Village de sensibilisation pour les jeunes de la collectivité
<b>Samedi</b>	Village de sensibilisation grand public



# Sensibilisation

Vers une génération éco-responsable



## Interventions dans les écoles

- Sensibilisation depuis l'âge de 5 ans jusqu'à 18 ans pour faire bouger les jeunes pour leur santé et celle de la planète
- Sensibilisation dans différents espaces : écoles, collèges, lycées, centres de loisirs, clubs sportifs, etc.

**Objectif** : Créer des futures générations engagées dans la protection de la planète et construire des liens intergénérationnels : sensibilisation des adultes à travers les plus jeunes

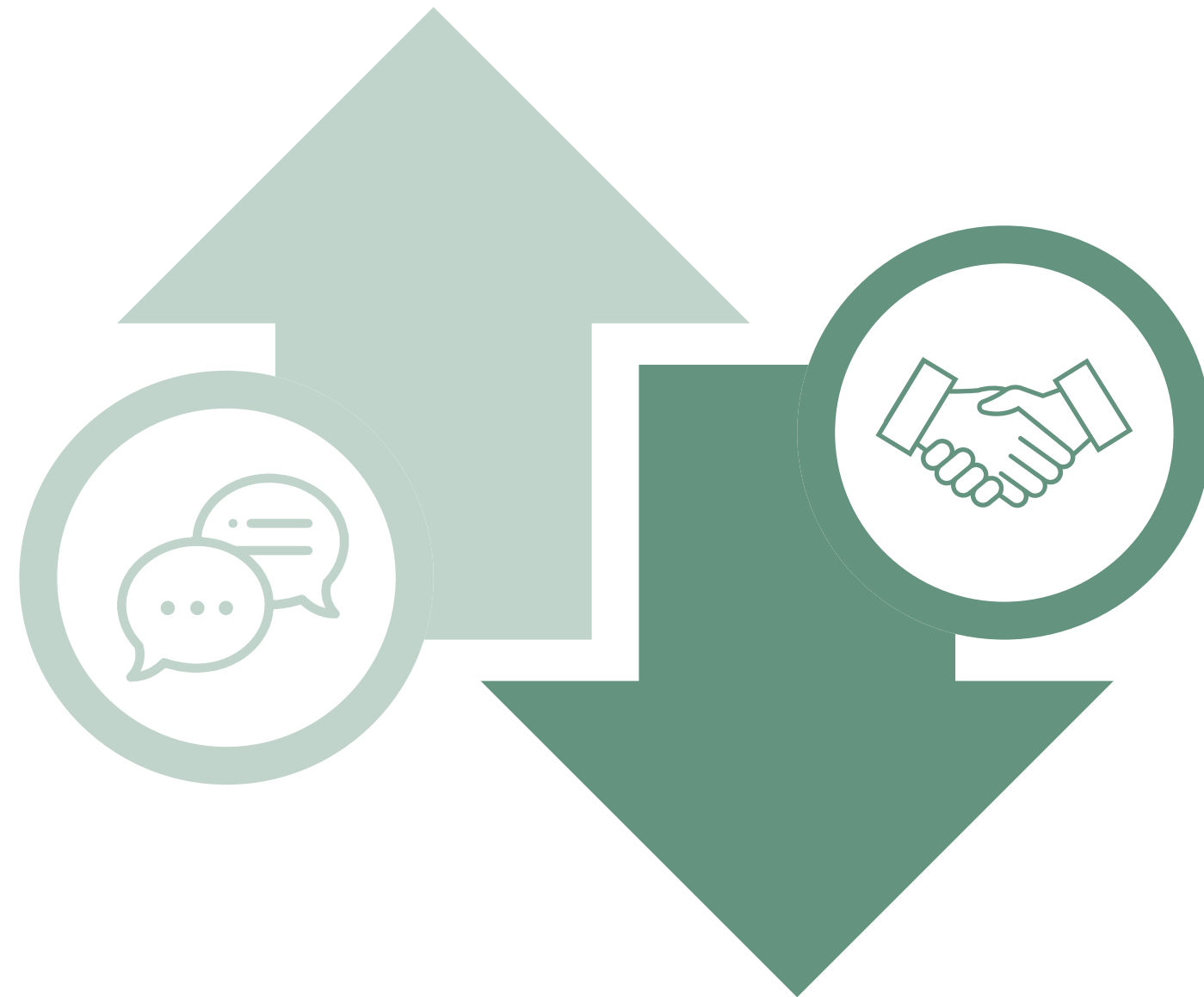


# Formation et Accompagnement

des acteur.ices du sport et des collectivités

## Former

Former les **professionnels**, **futurs professionnels** du sport et les **athlètes** sur les enjeux et solutions concrètes à mettre en place au sein du mouvement sportif.



## Accompagner

Accompagner le **mouvement sportif** dans l'élaboration de stratégies RSO et la mise en place d'outils d'actions concrètes en assurant le suivi et l'évaluation.

# Modules de formation



## À destination des écoles supérieures

Modules permettant d'intégrer les enjeux RSE / RSO dans la formation des métiers du sport

## À destination des sportifs de haut-niveau

Programme "éco-athlètes" visant à sensibiliser et à former les futurs ambassadeur.ices du monde sportif

## À destination des collectivités et acteur.ices

**Formation de 2h** avec ou sans cahier des charges demandé par l'acteur formé

**Formation de 7h** pour aller plus loin, financée par l'AFDAS\*

\*Minimum de 6 stagiaires et maximum de 12 stagiaires



# Méthodologie d'accompagnement



## Pilotage d'une expertise territoriale

Cette première étape permet de réaliser une analyse de votre écosystème sportif territorial au regard des enjeux de la transition écologique et solidaire. Elle permettra ainsi d'identifier les premières orientations stratégiques pour co-construire votre démarche RSO.

## Mise en place du modèle de gouvernance et élaboration de la stratégie RSO

Cette seconde étape a pour objectif d'identifier les référents RSO au sein de votre écosystème sportif afin de mettre en place une gouvernance participative et transversale permettant de co-construire la stratégie à déployer.

## Co-construction du plan d'actions territoriales

Cette troisième étape a pour objectif de co-construire le plan d'actions territoriales avec l'ensemble des acteurs de votre écosystème, au regard des différentes orientations stratégiques qui auront été définies au préalable.

## Déploiement du plan d'actions territoriales

Lors de cette dernière étape, l'accompagnement des acteurs se poursuit dans le cadre du déploiement du plan d'actions territoriales et dans la mise en oeuvre d'un processus d'amélioration continue.



**4.**

**Nos Projets**

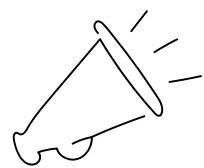
# Éco-aventures

## Le concept

Julien Moreau disait "l'aventure est un support puissant pouvant influencer positivement le monde".

En sillonnant les territoires à travers nos éco-aventures, nous souhaitons aller à la rencontre du terrain pour **sensibiliser de manière positive** et déculpabilisante, inspirer et co-construire des alternatives enthousiasmantes. En incarnant nos messages, nous cherchons à transformer l'indignation et l'éco-anxiété en **actions positives et collectives**.

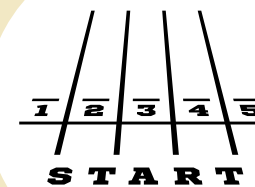
un message



une itinérance



des actions



un héritage

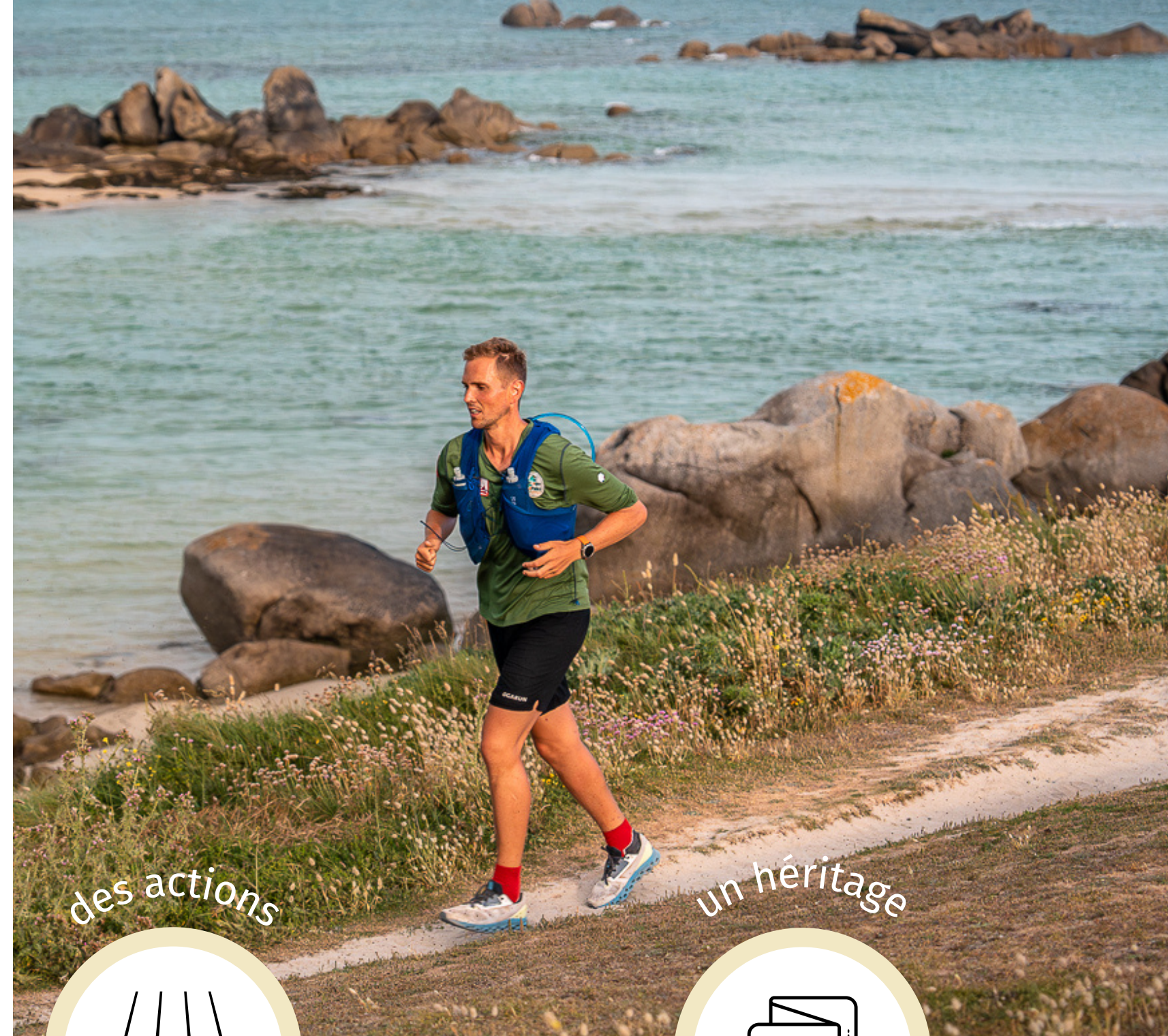


Utiliser le sport pour s'intéresser à une problématique précise locale ou nationale sur le climat, la biodiversité, l'eau, les déchets, l'alimentation, la mobilité ou autres

Une itinérance de plusieurs jours en mobilité active (à vélo, en courant, en marchant, en nageant, en pagayant, à la voile, ...) et parfois des records sportifs

Des conférences, des interventions scolaires, des ciné-débats, etc pour apprendre en s'amusant et imaginer des futurs désirables ou aussi des plantations, l'art et clean walk

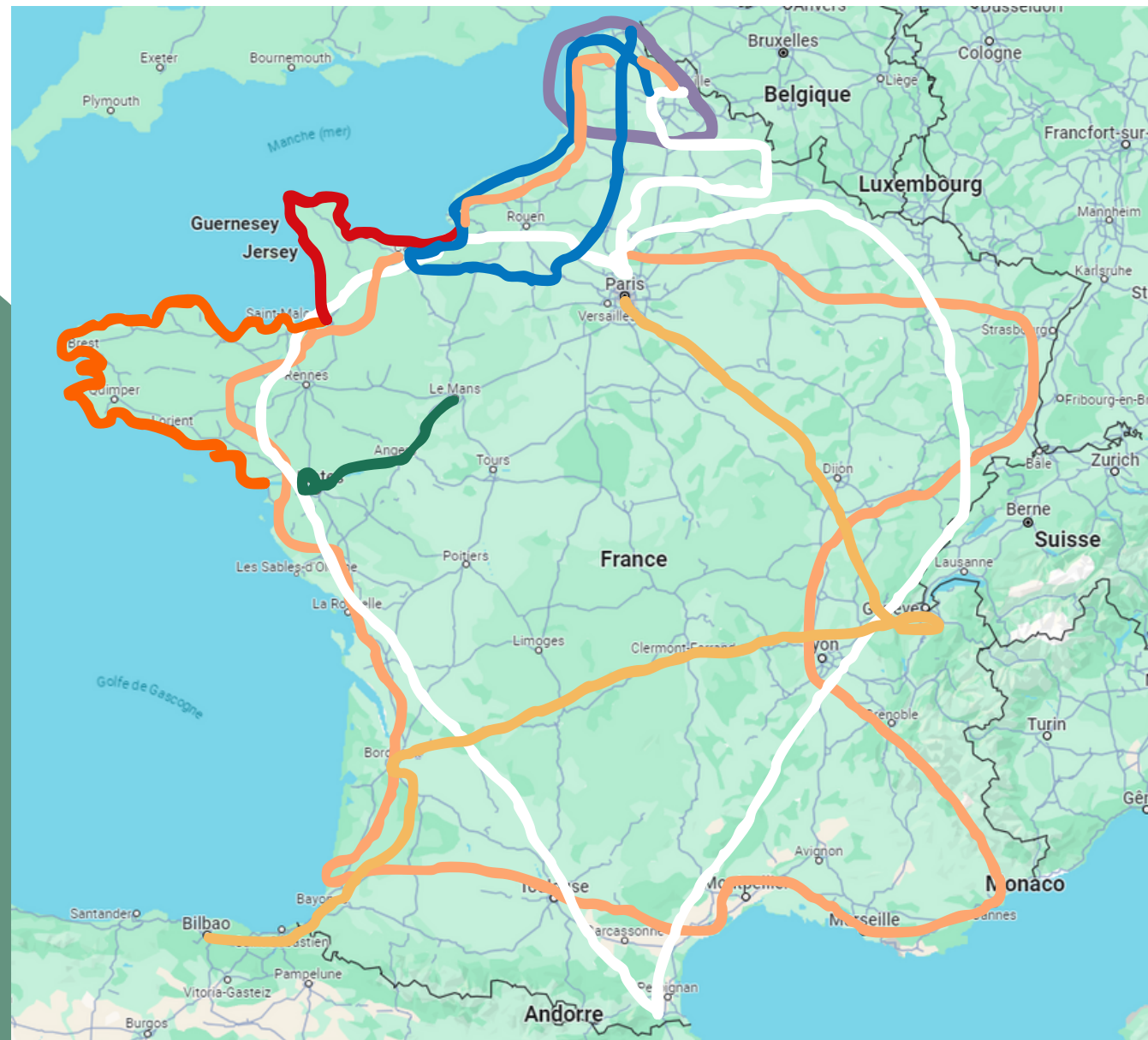
Des consultations d'idées, du recensement de bonnes pratiques, des expositions ou documentaires, des diplômes ensemencés, des plantations, etc.



# Éco-aventures

## Les projets déjà réalisés

8 éco-aventures, **+350** jours et **+16 000** km



2021-2022



**GREENICOTOUR** - du 14 août au 18 décembre 2021



**RUN FOR PLANET IN HDF** - du 05 au 17 juillet 2022



**110 MARATHONS EN 110 JOURS** - du 03 sept. au 21 déc. 2022

2023



**RAND'EAU RAID** - du 31 mai au 25 juin 2023



**ÉCO GR®223** - du 26 juin au 17 juillet 2023



**MOBILITOUR** - du 30 juin au 23 juillet 2023



**MARAT'H<sup>2</sup>O** - du 04 au 27 août 2023



**ECO-GAMES PDL** - du 10 au 17 octobre 2023

# Chiffres clés

...

**200** interventions et **9 000** personnes sensibilisées  
**300** retombées médias (presse, plateau TV, podcast, radio, ...)





# Éco-aventures

## Projets 2024



**MOBILITOUR** - du 29 avril au 03 juin  
pour promouvoir la **mobilité douce**  
Philomène, Charly, Margaux, Dimitri  
6 régions, 30 départements, 2 600 km



**MARATH<sup>2</sup>O** - du 10 juin au 27 juillet  
pour la préservation de l'**eau douce**  
Benjamin  
2 régions, 10 départements, 2 000 km



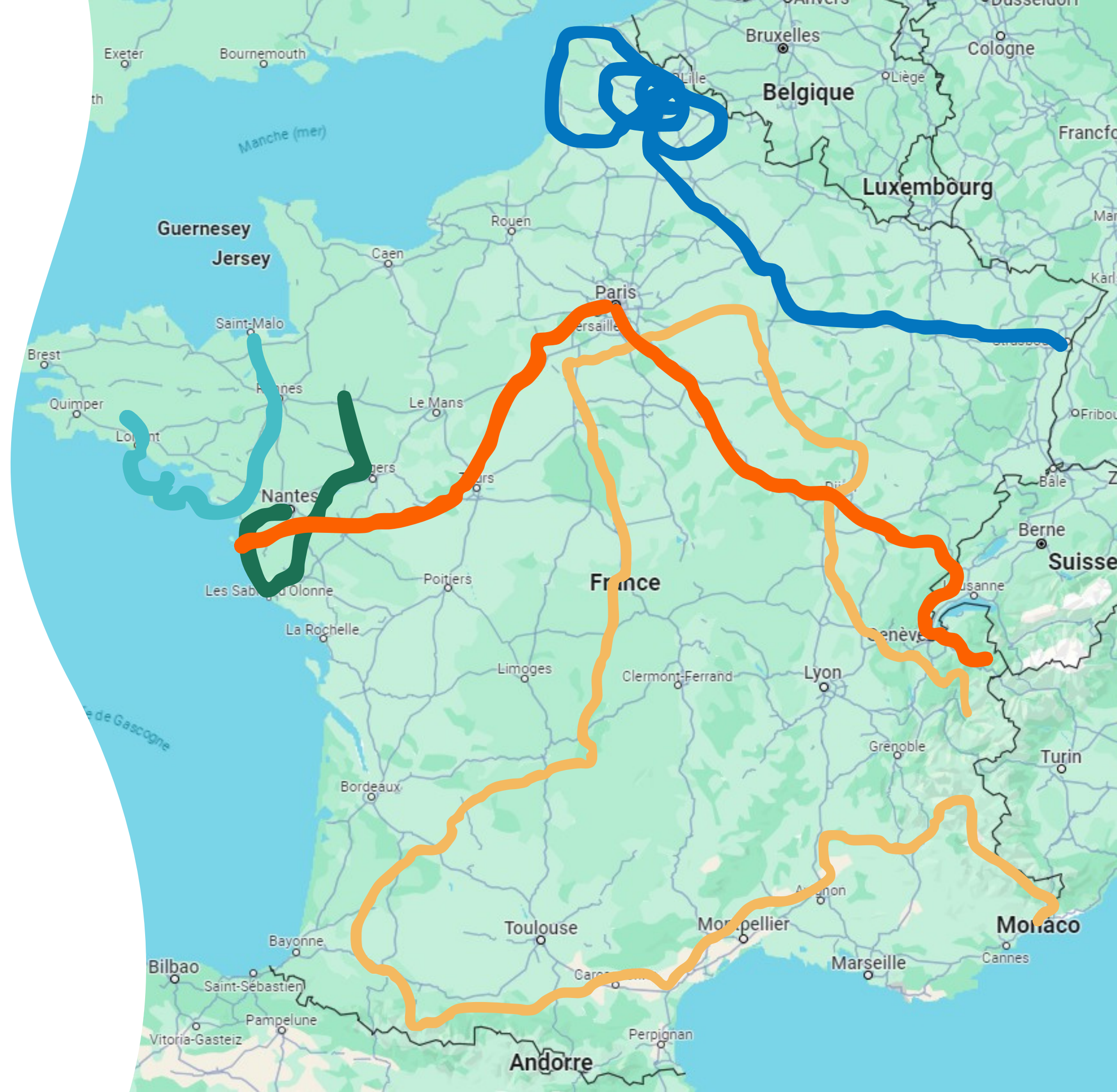
**SPORT50** - du 10 au 31 août puis du 06 au 15 septembre  
pour continuer à faire **du sport en 2050**  
GreeNicoTour, Julia, Pierre, Clara  
6 régions, 15 départements, 1 600 km



**(RE)TOUR VERT LE VIVANT** - du 08 au 22 septembre  
pour la préservation de la **biodiversité** et de l'**eau**  
Philomène et Solène  
1 région, 2 départements, 600 km



**ECO-GAMES PDL** - du 1er au 10 octobre  
pour la préservation de la **biodiversité**  
Nicolas, Philomène, Charly, Marion  
1 région, 4 départements, 400 km







6.

**Nous contacter**



**Arnaud Gandais**

Co-Président

+33 6 86 57 36 02



**Aurélien Le Pichon**

Co-Président

+33 6 98 22 91 01



**Aline Varinot**

Directrice ESS

+33 6 88 72 91 09



**Justine Birot**

Directrice Association

+33 6 29 88 70 54



**Laurent Pezairé**

Responsable Admin  
et Financier

+33 6 58 73 84 39



**Nicolas Vandenlesken**

Responsable relations  
extérieures

+33 6 13 39 38 97



**Julien Corniou**

Responsable  
Sensibilisation

+33 7 84 37 25 38



**Clara Da Costa**

Responsable  
Communication

+33 6 79 83 13 27



**Thibaut Valour**

Chargé de missions

+33 7 49 59 40 60



**Benjamin Cattiau**

Chargé de missions

+33 6 30 87 27 44



**Marie Gaillard**

Chargé de missions

+33 6 89 35 65 36



**Solène Chevreuil**

Chargé de missions

+33 6 09 58 15 32



**Céliane SANS**

Coordinatrice animation  
de communauté

+33 7 81 16 07 82



**Baptiste Romero**

Coordinateur  
Eco-aventures

+33 6 03 50 40 53



**Rachel Gruson**

Assistante  
communication

+33 6 61 06 05 85



**Philippe Sence**

?

+33 6 32 12 57 53