

CROSS-COUNTRY

Samedi 17 janvier 2026

Parc de Loisirs **Opio**

Version 1 du 10/10/2025

10h30	Éveil athlé (2017 à 2019)	Kid'Cross « Le relais ⁽¹⁾ » 10 X 1 boucle (550m)	
11h00	Poussines (2015 à 2016)	1 verte	1 300 m
11h15	Poussins (2015 et 2016)	1 verte	1 300 m

Épreuves réservées aux licencié-e-s FFA découverte des Alpes-Maritimes.

⁽¹⁾Kid'Cross Éveil athlé « Le relais » : Voir organisation et règles du jeu sur la page suivante.

11h30	Cross court Sport Adapté	2 vertes	2 200 m
11h50	Cross long Sport Adapté	2 jaunes	4 000 m

Épreuves réservées aux licencié-e-s FFSA et à leurs accompagnateurs. Informations et engagements sur www.cdsportadapte06.com.

12h30	Relais cross mixte (2010 et avant)	4 jaunes	7 600 m
-------	---------------------------------------	----------	---------

Épreuve réservée aux licencié-e-s FFA compétition des clubs des Alpes-Maritimes.

Distances : R1 : 2100m ; R2 : 1800m ; R3 : 1800m ; R4 : 1900m.

L'ordre des athlètes pour le relais cross mixte est le suivant : masculin-féminin-masculin-féminin

Engagements à effectuer par les clubs avant le mercredi 14 janvier 2026 12h sur athle06.fr

CROSS-COUNTRY

Samedi 17 janvier 2026

Parc de Loisirs **Opio**

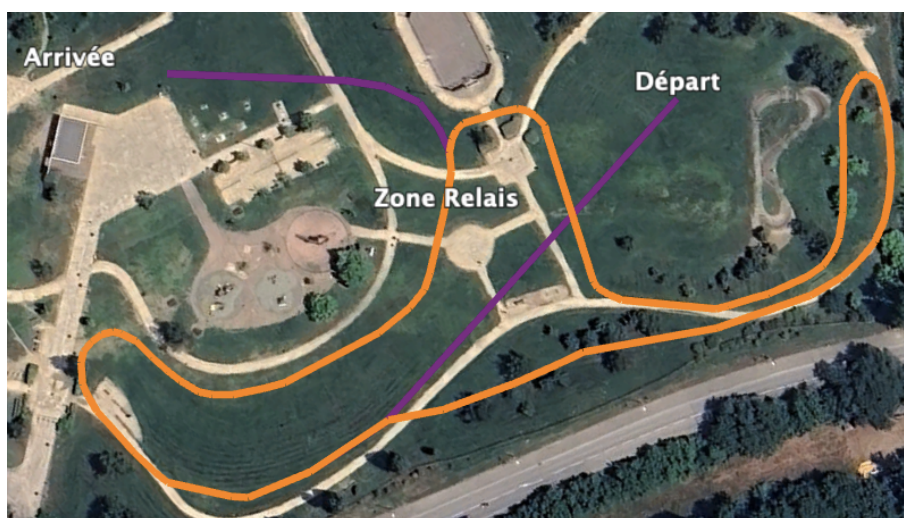
Kid'Cross Éveil athlé « Le relais » : organisation et règles du jeu

Départ : 10h30

Jeu par **équipe mixte de 6 à 10 athlètes** (né-e-s de 2017 à 2018), avec au minimum 3 filles et 3 garçons par équipe. Plusieurs clubs peuvent s'associer pour constituer une équipe.

Règles du jeu :

- Chaque équipe a un numéro ; ce numéro est affiché sur le dossard des athlètes (les athlètes d'une même équipe ont ainsi le même numéro de dossard).
- Il s'agit d'un relais de 10 tours.
- Un tour (boucle orange ci-dessous) fait 550m ; notez toutefois que le premier relayeur parcourt 850m (1 tours de 550m + 300m correspondant à la distance entre le départ et le début de la boucle) et que le dernier relayeur parcourt 650m (1 tours de 550m + 100m correspondant à la distance entre la fin de la boucle et l'arrivée).
- Pour les équipes composées de 6 à 9 athlètes, des athlètes doivent effectuer 2 passages (non-consécutifs) pour atteindre les 10 tours parcourus.
- Le premier relayeur et le dernier relayeur qui parcourent respectivement 850m et 650m ne peuvent pas cumuler leur tour avec un autre tour de 550m.
- Une zone de passage de relais de 20m est mise en place et doit obligatoirement être respectée.
- Des juges placés dans la zone de passage de relais comptabilisent le nombre de tours effectués par chaque équipe.
- A l'issue de l'épreuve, les 5 premières équipes sont récompensées.



CROSS-COUNTRY

Dimanche 18 janvier 2026

Parc de Loisirs Opio

Version 1 du 10/10/2025

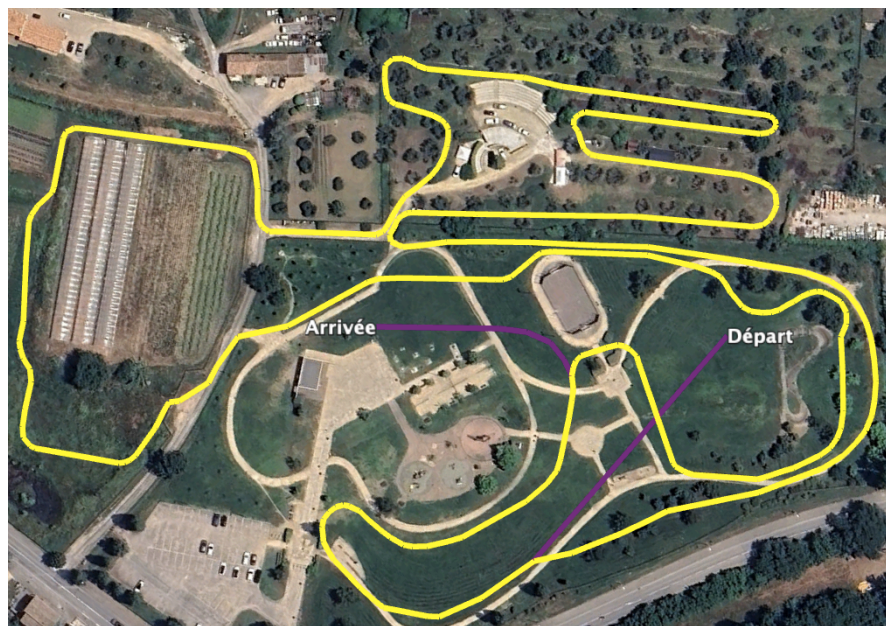
10h00	Cross pour tous (2010 et avant)	2 jaunes + 1 rouge	6 050m
-------	------------------------------------	--------------------	--------

Cross pour tous : épreuve hors championnats ouverte aux licencié-e-s FFA et aux non-licencié-e-s FFA. Inscriptions sur athle06.fr jusqu'au mercredi 14 janvier 2026 inclus (10 euros) ou sur place (15 euros).

10h45	Masters masculins M1 et plus (1986 et avant)	4 rouges	8 600 m
11h30	Benjamines (2013 et 2014)	1 verte + 1 bleue	2 600 m
11h50	Benjamins (2013 et 2014)	2 bleues	3 000 m
12h10	Minimes filles (2011 et 2012)	1 verte + 1 jaune	3 100 m
12h30	Minimes garçons (2011 et 2012)	1 bleue + 1 jaune	3 500 m
12h50	Cadettes (2009 et 2010)	2 jaunes	4 000 m
	Juniors masculins (2007 et 2008)	2 jaunes + 1 rouge	6 050m
13h20	Cadets et juniors féminines (2009 et 2010 – 2007 et 2008)	2 rouges	4 500 m
13h45	Cross court féminin (2006 et avant)	2 jaunes	4 000 m
14h10	Cross court masculin (2006 et avant)	2 jaunes	4 000 m
14h30	Cross long féminin (2006 et avant)	2 bleues + 2 rouges	7 100 m
15h10	Cross long masculin (2006 et avant)	4 rouges	8 600 m

Épreuves réservées aux licencié-e-s FFA compétition des Alpes-Maritimes.

Engagements à effectuer avant le mercredi 14 janvier 2026 12h sur athle06.fr



Boucle verte : 900 m – Boucle bleue : 1 300 m – Boucle jaune : 1 800 m – Boucle rouge : 2 050 m – Pour chaque course : départ + arrivée = 400m