



ANIMATION ÉVEIL ATHLÉ ET POUSSINS

Samedi 31 janvier 2026

Complexe sportif de la Bouillide

Valbonne

Version 1 du 17/12/2025

HORAIRES	POUSSINS	EVEIL ATHLÉ
8h45	Accueil participants et confirmation des équipes (jusqu'à 9h20)	
9H20	Cérémonie d'ouverture des clubs	
9h30	Triple Bond Médecine Ball 50 m	KID'ATHLÉ <u>6 épreuves :</u> Le carré Le slalom Pousse-pousse debout Parcours d'obstacle Par-dessus les nuages La marelle
12h00	Remise des récompenses	

Règlement :

Éveil Athlé : Kid'Athlé par équipes mixtes de 6 à 12 athlètes.

Voir les fiches des épreuves en annexe.

Poussins : Triathlon : 1 course (50m) + un saut (Triple Bond) + un lancer (Médecine ball)

- Sauts et lancers : 3 essais.

Récompenses :

- Éveil Athlé : 5 premières équipes mixtes.
- Poussins : 3 premiers POF1, POF2, POM1 et POM2 ; 3 premiers clubs (4 POF + 4 POM).

Pour les clubs de la zone ouest

Engagements avant le jeudi 29 janvier 2026 12h sur athle06.fr

