



ANIMATION ÉVEIL ATHLÉ ET POUSSINS

Samedi 21 mars 2026

Stade Léon Bérenger

Saint-Laurent du Var

Version 1 du 18/02/2026

HORAIRES	POUSSINS	EVEIL ATHLÉ
8H45	Accueil participants et confirmation des équipes (jusqu'à 9h20)	
9H20	Cérémonie d'ouverture des clubs	
9H30	Triple Bond Médecine Ball 50m	KID'ATHLÉ <u>6 épreuves:</u> Le carré Pas sautés Le déménageur Parcours d'obstacle Pousse-Pousse debout La marelle
11H15	800m* (Facultatif)	
12H00	Remise des récompenses	

Règlement :

Éveil Athlé : Kid'Athlé par équipes mixtes de 6 à 12 athlètes (Voir les fiches des épreuves en annexe).

Poussins : Triathlon : 1 course (50m) + un saut (Triple Bond) + un lancer (Medecine Ball).
Sauts et lancers : 3 essais.

**800m : Courses facultatives pour les EA et PO, ne rentrant pas en compte dans les résultats.*

Récompenses :

- Éveil Athlé : 5 premières équipes mixtes.
- Poussins : 3 premiers POF1, POF2, POM1 et POM2 ; 3 premiers clubs (4 POF + 4 POM)

Pour les clubs de la zone est

Engagements avant le jeudi 19 mars 2026 12h sur athle06.fr

