

FINALE DÉPARTEMENTALE POUSSINS

Samedi 13 Juin 2026

Stade Perdigon

Grasse

Version du 13/05/2026

| HORAIRES | POUSSINS |
|----------|---|
| 8h45 | Accueil participants (jusqu'à 9h10) |
| | Échauffement |
| 9h20 | Cérémonie d'ouverture |
| 9h30 | 50m 50m haies Longueur Perche longueur Triple Bond Vortex Medecine Ball Disque |
| 11h15 | 1000m POF |
| 11h30 | 1000m POM |
| 12h00 | Remise des récompenses |

Règlement :

Poussins : Triathlon : Une course (50m, 50m haies ou 1000m) + un saut (longueur, perche longueur ou triple bond) + un lancer (vortex, medecine ball ou disque)

- Longueur, perche longueur, triple bond : 3 essais
- Vortex, Medecine Ball et disque: 3 essais

Récompenses :

- Poussins : 3 premiers POF1, POF2, POM1 et POM2 ; 3 premiers clubs (4 POF + 4 POM).

Engagements avant le jeudi 11 juin 2026 12h sur athle06.fr