DÉPARTEMENTAUX ATHLE06

CROSS-COUNTRY

Samedi 9 janvier 2027 Parc de Loisirs **Opio**

Version 1 du 10/11/2026

10h30	Éveil athlé (2018 à 2020)	Kid'Cross « Le relais[(1)] » 10 X 1 boucle jaune (550m)	
11h00	Poussines (2016 à 2017)	1 jaune + 1 verte	1 550 m
11h15	Poussins (2016 et 2017)	1 jaune + 1 verte	1 550 m

Épreuves réservées aux licencié-e-s FFA découverte des Alpes-Maritimes.

[(1)]Kid'Cross Éveil athlé « Le relais » : Voir organisation et règles du jeu sur la page suivante.

11h30	Cross Sport Adapté 1K	1 verte	1 000 m
	Cross Sport Adapté 2K	2 vertes	1 900 m
11h50	Cross Sport Adapté 4K	2 rouges	4 000 m
	Cross Sport Adapté 5K	2 rouges + 1 verte	4 900 m

Épreuves réservées aux licencié-e-s FFSA et à leurs accompagnateurs. Informations et engagements sur www.cdsportadapte06.com.

12h30	Relais cross mixte (2011 et avant)	4 rouges	7 900 m

Épreuve réservée aux licencié-e-s FFA compétition des clubs des Alpes-Maritimes.
Distances : R1 : 2000m ; R2 : 1950m ; R3 : 1950m ; R4 : 2000m.
L'ordre des athlètes pour le relais cross mixte est le suivant : féminin-masculin-féminin-masculin

Engagements à effectuer par les clubs avant le mercredi 6 janvier 2027 12h sur athle06.fr

DÉPARTEMENTAUX ATHLE 06

CROSS-COUNTRY

Samedi 9 janvier 2027 Parc de Loisirs **Opio**

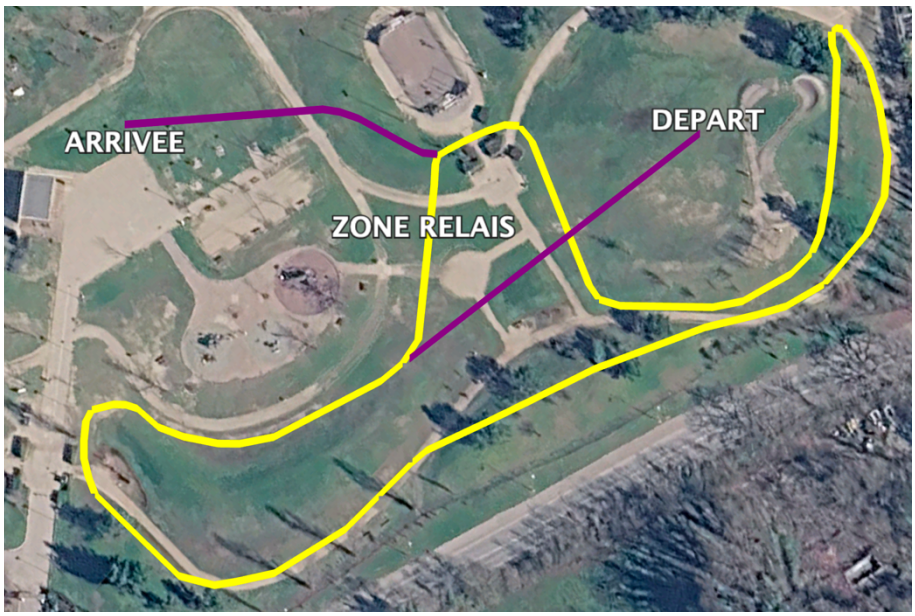
Kid'Cross Éveil athlé « Le relais » : organisation et règles du jeu

Départ : 10h30

Jeu par **équipe mixte de 6 à 10 athlètes** (né-e-s de 2018 à 2020), avec au minimum 3 filles et 3 garçons par équipe. Plusieurs clubs peuvent s'associer pour constituer une équipe.

Règles du jeu :

- Chaque équipe a un numéro ; ce numéro est affiché sur le dossard des athlètes (les athlètes d'une même équipe ont ainsi le même numéro de dossard).
- Il s'agit d'un relais de 10 tours.
- Un tour (boucle jaune ci-dessous) fait 550m ; notez toutefois que le premier relayeur et le dernier relayeur parcourent 600m.
- Pour les équipes composées de 6 à 9 athlètes, des athlètes doivent effectuer 2 passages (non-consécutifs) pour atteindre les 10 tours parcourus par équipe.
- Une zone de passage de relais de 20m est mise en place et doit obligatoirement être respectée.
- Des juges placés dans la zone de passage de relais comptabilisent le nombre de tours effectués par chaque équipe.
- A l'issue de l'épreuve, les 5 premières équipes sont récompensées.



DÉPARTEMENTAUX ATHLE06

CROSS-COUNTRY

Dimanche 10 janvier 2027 — Parc de Loisirs **Opio**

Version 1 du 10/11/2026

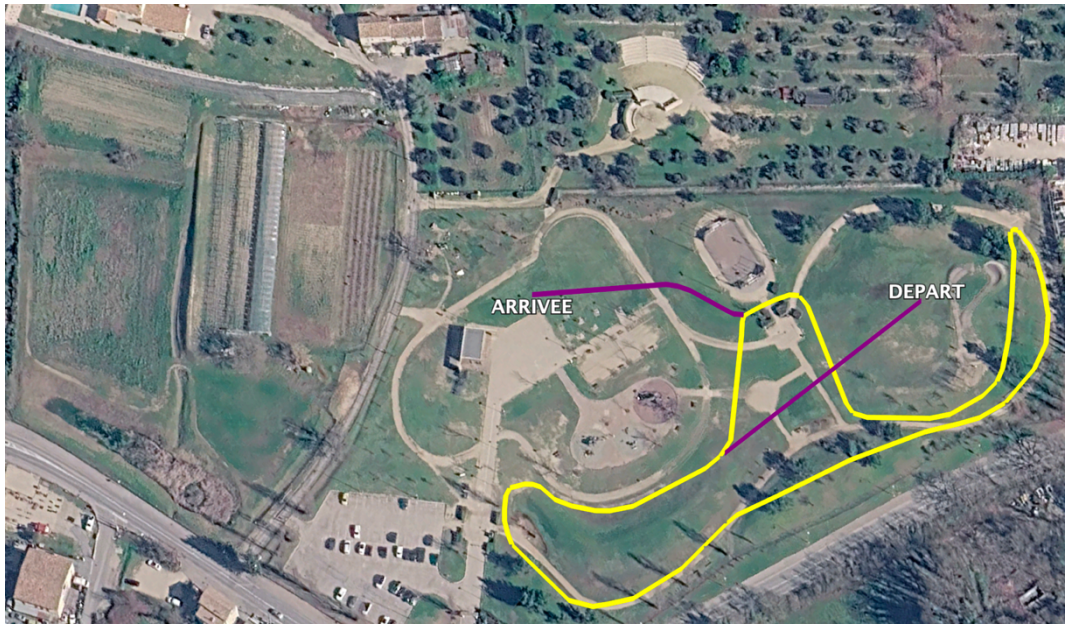
10h00	Cross pour tous (2011 et avant)	3 rouges	5 950m

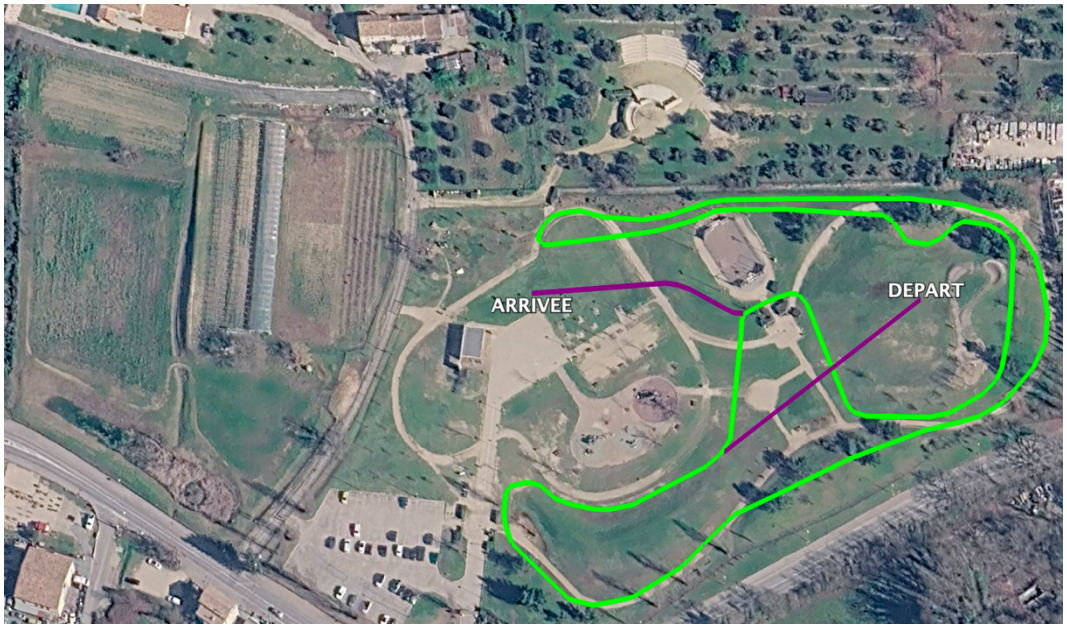
Cross pour tous : épreuve hors championnats ouverte aux licencié-e-s FFA et aux non-licencié-e-s FFA. Inscriptions sur athle06.fr jusqu'au mercredi 6 janvier 2027 inclus (10 euros) ou sur place (15 euros).

10h45	Masters masculins M1 et plus (1987 et avant)	1 jaune + 4 rouges	8 450 m
11h30	Benjamines (2014 et 2015)	1 verte + 1 bleue	2 400 m
11h50	Benjamins (2014 et 2015)	2 bleues	2 900 m
12h10	Minimes filles (2012 et 2013)	1 bleue + 1 rouge	3 450 m
12h30	Minimes garçons (2012 et 2013)	2 rouges	4 000 m
12h50	Cadettes (2010 et 2011)	2 rouges	4 000 m
	Juniors masculins (2008 et 2009)	3 rouges	5 950m
13h20	Cadets (2010 et 2011)	1 jaune + 2 rouges	4 550 m
	Juniors féminines (2008 et 2009)		
13h45	Cross court féminin (2007 et avant)	2 rouges	4 000 m
14h10	Cross court masculin (2007 et avant)	2 rouges	4 000 m
14h30	Cross long féminin (2007 et avant)	1 bleue + 3 rouges	7 350 m
15h15	Cross long masculin (2007 et avant)	1 jaune + 4 rouges	8 450 m

Épreuves réservées aux licencié-e-s FFA compétition des Alpes-Maritimes.

Engagements à effectuer avant le mercredi 6 janvier 2027 12h sur athle06.fr









Boucle jaune : 550 m – Boucle verte : 900 m – Boucle bleue : 1 400 m – Boucle rouge : 1 950 m – Pour chaque course : +100m